



POLICE PUBLIC SCHOOL

(Affiliated to CBSE, New Delhi)

Koramangala, Bengaluru-560034, Karnataka

Email: ppsk.bssc@gmail.com

Website: www.policepublicschoolsrpblr.org

Telephone No: 080-25506765

ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪಕ್ಷಿನೋಟ

With great pleasure, we wish all our readers a warm welcome to the start of the new academic year 2024-25 at PPS. This edition of newsletter, VIBES will give you a glimpse of June month activities at PPS..

ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರ

ಬೇಸಿಗೆ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳ ರೈಂಕಾರವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಜಡ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ರಸ್ತುತ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳು ತಾಜಾ ಗಾಳಿಯ ಉಸಿರಾಟದಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಏಪ್ರಿಲ್ ೨೦೨೪ ರಿಂದ ಮೇ ೧೫, ೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಯೋಗ, ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್, ವಾಲಿಬಾಲ್, ಖೋ-ಖೋ, ಕಬಡ್ಡಿ, ಥ್ರೋಬಾಲ್, ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್, ಸಂಗೀತ, ಕಲೆ ಮತ್ತು ಕರಕುಶಲ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಕೈಬರಹ... ಇತ್ಯಾದಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಇದು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಘಿಕ ಜೀವನ, ಗುಂಪು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು, ನಾಯಕನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿತು.



CBSE ಫಲಿತಾಂಶಗಳು 2024

ಕೋರಮಂಗಲದ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ವಾರ್ಷಿಕಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನು ಕೆತ್ತಿದೆ. ೨೦೨೩-೨೪ರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷಕ್ಕೆ X ಮತ್ತು XII CBSE ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ೧೦೦% ಉತ್ತೀರ್ಣ ದೊಂದಿಗೆ, ಭವಿಷ್ಯದ ನಾಯಕರನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ತನ್ನ ಬದ್ಧತೆ ಪುನರುಚ್ಚರಿಸಿದೆ. ಈ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸಿದ ಪೋಷಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

**POLICE PUBLIC SCHOOL,
KORAMANGALA, BENGALURU - 560034**
CONGRATULATIONS!!
CLASS X TOPPERS AY 2023-24



ISHITHA
KULSHRESTHA -
95.4%



TEJAS N -
91%



ROCHANA -
90.8%

CLASS XII TOPPERS AY 2023-24



FAIZ ILAHI -
80%



CHIRAG
SEHRAWAT -70%



LOKESH
ERANNA - 69%

**POLICE PUBLIC SCHOOL
KORAMANAGALA, BENGALURU - 34**
CONGRATULATIONS!!
CLASS X SUBJECT TOPPERS AY 2023-24



ISHITHA KULSHRESTHA
SOCIAL SCIENCE - 100, MATHS - 96, SCIENCE - 95, HINDI - 95



Sai Pranathi Pendala
English - 95



Chaitanya M
Kannada - 98



Aditi
Hindi - 95



Tejas N
Science - 95



Abhinav Raj
Science - 95



Rochna
Science - 95



Vikas H
Science - 95

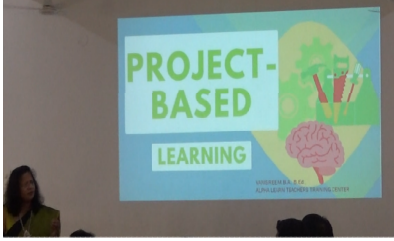


ಅಧ್ಯಾಪಕರ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಕೋರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ೨೭.೦೫.೨೦೨೪ ರಿಂದ ೨೯.೦೫.೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ "ಮೂರು ದಿನಗಳ ಅಧ್ಯಾಪಕರ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ೨೦೨೪-೨೫" ಅನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಅಧ್ಯಾಪಕರ ವೃತ್ತಿಪರ ಕೌಶಲ್ಯ ಮತ್ತು ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ವಿಭಿನ್ನ ತರಗತಿಗಳು, ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಆಧಾರಿತ ಕಲಿಕೆ, ಕಲಿಕೆಯ ಶೈಲಿಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಭಾಷೆ - ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಅರ್ಥ, ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಾರ, ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಚಿಂತನೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು.



Faculty Training Workshop
2024-25



ನೀಡಲಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳೆಂದರೆ: ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ವಿಧಾನಗಳ ವಿವರವಾದ ಮಾಹಿತಿ, ಶಾಲಾ ಸಮವಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು, ರಜೆಯ ನೀತಿ, ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ಹಾಜರಾತಿಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಶಾಲಾ ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪಾವತಿ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂವಹನವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಗೊಳಿಸಲು ಶಾಲಾ ಪಂಚಾಂಗ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಸಭೆಯ ಸಮಯ, ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು, ಸಮಯಪಾಲನೆ, ನಡವಳಿಕೆ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪೋಷಕರನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲು ಅಧಿವೇಶನವು ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಶಾಲೆಯ ಪುನರಾರಂಭ

2024-25 ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 03/06/2024 ರಂದು ಗ್ರೇಡ್ 1 ರಿಂದ XI ಮತ್ತು 05/06/2024 ರಂದು ಶಿಶುವಿಹಾರ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಮಕ್ಕಳು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದರು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯ ಮೊದಲ ದಿನವನ್ನು ಆನಂದಿಸಿದರು,



ಪೋಷಕರ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

೨೦೨೪-೨೫ ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳ ಅವಲೋಕನವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಪಾಲಕರ ಓರಿಯಂಟೇಶನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ೧ ಜೂನ್ ೨೦೨೪ ರಂದು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು.



ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ

ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ ೨೦೨೪: ಹಸಿರು ಭವಿಷ್ಯ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೂನ್ ೫, ೨೦೨೪ ರಂದು, ಕೋರಮಂಗಲದ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಪರಿಸರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸರಣಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನವನ್ನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಆಚರಿಸಿತು. ಈ ವರ್ಷದ ಧ್ಯೇಯವಾಕ್ಯ, "ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸು" ಅನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಗಿಡ ನೆಡುವ ಅಭಿಯಾನವು ಆಚರಣೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ದಿನದ ಅಂತ್ಯದ ವೇಳೆಗೆ, ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಉದ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡಲಾಯಿತು, ಪರಿಸರದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವ ೧೦ ನೇ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸ್ಲಿಟ್ ಅನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ, ಕಲೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು ಮತ್ತು III ಮತ್ತು IV ತರಗತಿಗಳು ಭಿತ್ತಿಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದವು. ೮ ನೇ ತರಗತಿ-ಗ್ರೇಟಿಂಗ್ ಕಾರ್ಡ್, ತರಗತಿ IX, X ಮತ್ತು XI ಪ್ರಬಂಧ ಬರವಣಿಗೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ ಪರಿಸರ. ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟಿದೆ.



ಶಿಶುವಿಹಾರವು 7-6-2024 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಿದೆ. ನರ್ಸರಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪೇಪರ್ ಕ್ರಾಫ್ಟಿಂಗ್, ಎಲ್ ಕೆಜಿ - ಪಾಮ್ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಯುಕೆಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಲೀಫ್ ಪೇಟಿಂಗ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು.



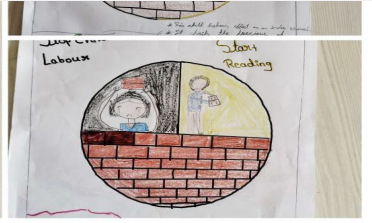
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ದಿನ

ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸಲು, PPS ತನ್ನ ೧೬ ನೇ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ದಿನವನ್ನು ೧೦/೦೬/೨೦೨೪ ರಂದು ವಿಶೇಷ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಿತು. ೧೬ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಶಾಲೆಯು ಹೇಗೆ ರೂಪುಗೊಂಡಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಲಾಯಿತು. ಶಾಲೆಯ ಆರಂಭದ ದಿನಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲಾ ಸಮುದಾಯವಾಗಿ ನಾವು ಎಷ್ಟು ದೂರ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನೂ ಸಹ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಯಿತು.



ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮೇಲೆ ಸಿಸಿವಿ

೧೫/೬/೨೦೨೪ ರಂದು PPS ನಲ್ಲಿ ಸಹ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. I, II ನೇ ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕರ ಕುರಿತು ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪ್ರಿಂಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು III ಮತ್ತು IV ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದರು ಮತ್ತು ವಿಷಯವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು V ರಿಂದ VII ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಚಿತ್ರಕಲೆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.



ತಂದೆಯ ದಿನಾಚರಣೆ

೧೫/೬/೨೦೨೪ ರಂದು ಪಿಪಿಎಸ್‌ನಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಪುಟಾಣಿ ಮಕ್ಕಳು ವಿಭಿನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ತಂದೆಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ನರ್ಸರಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗ್ರೀಟಿಂಗ್ ಕಾರ್ಡ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರು. ಎಲ್ ಕೆಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೆಬ್ಬರಳು ಮುದ್ರಣ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.





ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನದ ಆಚರಣೆ

ಜೂನ್ ೨೧, ೨೦೨೪ ರಂದು, ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಆಚರಿಸಿತು. ಯೋಗದ ಅಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಈ ದಿನವು ಹೊಂದಿತ್ತು. ಇದನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು ಪೂರ್ಣ ಹೃದಯದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಶಾಲೆಯ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವು ದಿನದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿತ್ತು. ಅನುಭವಿ ಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧ ಆಸನಗಳು (ಯೋಗ ಭಂಗಿಗಳು) ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ (ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು) ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.



International Yoga Day Celebrations at PPS

ಅಧಿವೇಶನವು ಅಭ್ಯಾಸದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು, ನಂತರ ತಾಡಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ, ತ್ರಿಕೋನಾಸನ, ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಸರಣಿ ಆಸನಗಳು. ದೈಹಿಕ ಯೋಗದ ನಂತರ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾವಧಾನತೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೂಲಕ ಕಲಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಶಾಂತಗೊಳಿಸುವ ಸೂಚನೆಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗವನ್ನು ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು. ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್ ತನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ತನ್ನ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸಿದೆ..





ಶಿಕ್ಷಕರು ದಿನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಶುವಿಹಾರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಸರಳ ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಯಿತು.

ಸಂಚಾರಿ ನಿಯಮ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

೨೫/೬/೨೦೨೪ ರಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ VII ನೇ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಂಚಾರ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಶ್ರೀ. ಚಂದ್ರ ಗೌಡ ಮತ್ತು ಮಡಿವಾಳ ಸಂಚಾರಿ ಪೊಲೀಸ್ ಶ್ರೀ. ದತ್ತಾತ್ರೇಯ. ಸಂಚಾರಿ ನಿಯಮ ಮತ್ತು ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಳು, ಸೈನ್ ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳು, ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು, ಉಲ್ಲಂಘನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾನೂನು.. ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅವರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.



ಜಲ ಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನ:

'ಜಲ ಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನ: ಕ್ಯಾಚ್ ದಿ ರೈನ್' ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ೨೨.೦೬.೨೦೨೧ ರಂದು ಮಾನ್ಯ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, PPS ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ೨೭ನೇ ಜೂನ್ ೨೦೨೪ ರಂದು ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸಲು ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ನೀರಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಜಲಮೂಲಗಳ ದಾಸ್ತಾನು ಮಾಡುವುದು; ಜಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವುದು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಲಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು, ತೀವ್ರ ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.



ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ದಿನ ಆಚರಣೆ

ಪೂರ್ವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲು ೨೭/೦೬/೨೦೨೪ ರಂದು ಕೆಂಪು ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಮಕ್ಕಳು ಕೆಂಪು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದರು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಕೆಂಪು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತಂದಿದ್ದರು. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೇಬಿನ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸುವುದು, ಎಲ್‌ಕೆಜಿಗೆ ಪೇಪರ್ ಕ್ರಾಫ್ಟ್ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಯುಕೆಜಿಗಾಗಿ ಕೆಂಪು ಕಾಗದದ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಹೂದಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಸುವುದು ಆಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.





ವಿಶ್ವ ಪ್ರಕೃತಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ದಿನ

ವಿಶ್ವ ಪ್ರಕೃತಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ದಿನವನ್ನು ೨೮/೦೬/೨೦೨೪ ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯಲ್ಲಿ III F ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕುರಿತು ಕಿರುನಾಟಕ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು.



ಯೋಗದ ಮೇಲೆ ಸಿಸಿಎ

೩೦ನೇ ಜೂನ್ ೨೦೨೪ ರಂದು "ಯೋಗದ ಅನುಕೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲಗಳು" ಕುರಿತು ಸಹಪಠ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. I ಮತ್ತು II ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೆಬ್ಬರಳಿನ ಗುರುತಿನಿಂದ ಯೋಗದ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದರು. III ಮತ್ತು IV ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬೆಂಕಿಕಡ್ಡಿ ಮೂಲಕ ಯೋಗದ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದರು. ಮತ್ತು V ರಿಂದ VII ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು. ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆದರು.



ಡ್ರಗ್ ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ಅಕ್ರಮ ಸಾಗಾಣಿಕೆ ವಿರುದ್ಧ ದಿನ

೩೦ನೇ ಜೂನ್ ೨೦೨೪ ರಂದು X ಮತ್ತು XI ತರಗತಿಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಶ್ರೀ. ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣ, ಎಸಿಪಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ. ಮಹಮ್ಮದ್, ಮಡಿವಾಳ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್. ಅವರು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಔಷಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಔಷಧಗಳ ಅನುಕೂಲ ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಪಡೆದರು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಗಳು, ಅವು ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು.

